



## El 70% de los cánceres orales no se detecta en la fase inicial

- Consumir una pieza diaria de fruta y/o vegetales ayuda a reducir el riesgo de cáncer oral en un 50%.

**Madrid, 10 de junio de 2022.** La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) estima que en 2022 habrá 7.779 personas diagnosticadas de cáncer oral y faringe. Con motivo del Día Europeo contra el Cáncer Oral, que se celebra el 12 de junio, el Consejo General de Dentistas recuerda que las visitas periódicas al dentista son fundamentales en la detección temprana del cáncer oral.

En el informe “Las cifras del Cáncer en España 2022”, la SEOM prevé un incremento de la incidencia del cáncer a nivel mundial. En España, el número de cánceres diagnosticados para 2022 alcanzará los 280.100. De esa cifra 7.779 corresponderían a cáncer oral y faringe.

### La importancia de la detección precoz

El cáncer oral puede presentarse de muchas formas, pero existen unos signos llamados de “alarma” que deben obligar a consultar urgentemente con el dentista. Puede aparecer como una mancha de color blanco o rojo en la boca, o una pequeña úlcera dura que se parece a un afta común y que no se cura en unas dos semanas. Otros síntomas incluyen dolor o dificultad para tragar, hablar o masticar. El dolor de oído persistente también puede ser una señal de advertencia. El retraso del paciente en solicitar ayuda hace que el 70% de los cánceres orales no se detecte en la fase inicial, de mucho mejor pronóstico para la supervivencia. Las autoexploraciones y las visitas periódicas al dentista permitirán detectar a tiempo posibles signos cancerígenos.

Asimismo, un alto consumo de frutas y vegetales ha demostrado tener un efecto protector frente al cáncer oral. Ingerir, al menos, una pieza de fruta diaria y/o vegetales ayuda a reducir el riesgo de esta patología en un 50%, según datos del Atlas de Salud Bucodental en España 2022.

La exposición excesiva y sin protección al sol, el virus del papiloma humano (VPH), una higiene bucal deficiente, una mala alimentación, y el consumo de alcohol y tabaco (presente en el 75-90% de los casos) son los principales factores de riesgo del cáncer oral. Las personas fumadoras presentan un riesgo 3 veces mayor de padecer cáncer oral y 7 veces mayor de padecer cáncer faríngeo.

“Los dentistas tenemos un papel fundamental en la detección temprana del cáncer oral, realizando una adecuada y sistemática exploración, y refiriendo al paciente a un centro especializado si es necesario, así como informando y educando a nuestros



pacientes sobre las señales de alarma y los factores de riesgo de esta patología”, explica el presidente del Consejo General de Dentistas de España, el Dr. Óscar Castro Reino.

### **Consejo General de Colegios de Dentistas de España**

*Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.*

### **CONSEJO DENTISTAS**

Departamento de Prensa

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid

Teléfono: 914 264 414

[prensa@consejodentistas.es](mailto:prensa@consejodentistas.es)