

# Resistencia antibiótica

Las bacterias resistentes a los antibióticos, conocidas como “super-bacterias” cuestan la vida a casi 90 personas al día en la UE.

A medida que los antibióticos se vuelven cada vez más ineficaces debido al desarrollo y la propagación de infecciones resistentes, incluso las cirugías menores y las intervenciones de rutina pueden convertirse en procedimientos de alto riesgo potencialmente mortales. Reducir el uso innecesario de antibióticos ayuda a detener la propagación de la resistencia antimicrobiana (RAM)

A menos que algo cambie, usted, su familia y amigos podrían verse afectados por infecciones que no responden a los antibióticos.

**SE NECESITA UNA ACCIÓN  
INMEDIATA.  
¿CÓMO TE INVOLUCRA ESTO  
COMO DENTISTA?**

La profesión dental es responsable del 10% de las prescripciones de antibióticos. Los estudios muestran que el 80% de estas, son inapropiadas.

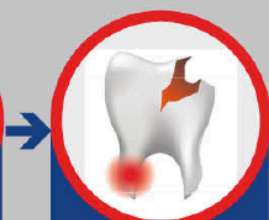
Es fundamental practicar una administración eficaz de los antibióticos. Los dentistas deben estar familiarizados con las pautas de prescripción nacionales\* y solo recetar fuera de ellas de forma justificada.

**LOS ANTIBIÓTICOS NO CURAN  
EL DOLOR DENTAL.  
EL TRATAMIENTO DENTAL, SI.**

Combatir la resistencia antibiótica previniendo la caries



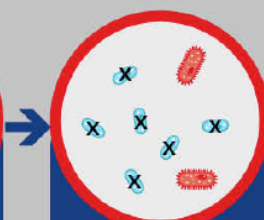
Menos  
caries



Menos  
infecciones



Menos uso  
antibióticos



Menos  
resistencias



Todos los azúcares  
pueden provocar caries



El flúor ayuda a prevenir  
la caries



**Los antibióticos NO curan el dolor dental.**  
El alivio del dolor se obtiene por el tratamiento dental, no por una prescripción.

\* Cuando no estén disponibles guías nacionales, puede consultar :

<https://www.fdiworlddental.org/resource/fdi-white-paper-essential-role-dental-team-reducing-antibiotic-resistance>

**La mejor forma de tratar una infección dental es mediante un procedimiento dental. Los antibióticos están indicados solamente cuando una infección dental se acompaña de fiebre o malestar o signos sistémicos como hinchazón, linfadenopatía o trismo. Un paciente con signos de sepsis debe ser remitido de inmediato y de urgencia a un centro hospitalario.**

## **Si decide prescribir antibióticos:**

- las indicaciones deben estar basadas en la evidencia
- use el espectro más estrecho posible durante el mínimo tiempo aconsejable
- utilice la dosis y duración correctas
- recurra solo a un antibiótico, siempre que sea viable
- eduque a su paciente en la forma de tomar el antibiótico tal y como lo haya prescrito
- informe al paciente de los riesgos de los antibióticos y de la propagación de la resistencia antibiótica

## **Previendo infecciones**

**Practique la prevención y el control efectivos de infecciones (lavado de manos, desinfección, esterilización del instrumental)**

**Ayude a sus pacientes a prevenir la caries y la enfermedad periodontal**

**Traducido por:  
Consejo General de Dentistas de España**



**Produced by: CED/ERO Joint Workforce on AMR**