



El 72% de los adultos de entre 35 y 44 años se cepillan los dientes más de una vez al día

- Según la Encuesta de Salud Oral en España 2020, la higiene oral de los españoles va mejorando de forma continua, pero debe mejorar todavía más.
- En el grupo de 65 a 74 años, el 68,1% de las mujeres realizan más de una vez al día su higiene oral, frente al 38,8% de los hombres.
- El 21% y el 25,1% de los jóvenes de 12 y 15 años, respectivamente, no han visitado al dentista en el último año.

Madrid, 28 de enero de 2021. La Encuesta de Salud Oral en España 2020, publicada por el Consejo General de Dentistas, analiza, entre otros parámetros, la evolución de la higiene oral y la frecuencia de visitas al dentista en España de 1993 a 2020, con el fin de vigilar la evolución de las tasas de morbilidad.

Según datos de la encuesta, el 61,8% de los adultos de entre 35 y 44 años y el 58,1% de entre 65 y 74 años han visitado al dentista al menos una vez al año. Sin embargo, en las cohortes de 12 y 15 años, el 21% y el 25,1%, respectivamente, no han ido al dentista en el último año.

Estos datos muestran un aumento significativo de la frecuencia de visitas al dentista, particularmente, en el grupo de 35 a 44 años, respecto a la encuesta de 2015, siendo los que han acudido en el último año cerca del 62%, frente al 49,3% de 2015.

En el grupo de los jóvenes se puede apreciar el efecto de la cobertura por parte del SNS, ya que han acudido en el último año al dentista el 78,6% del grupo de 12 años y el 72,8% del de 15 años.

Higiene bucodental

En cuanto a la frecuencia de la higiene oral, los últimos resultados muestran que el 68,2% (12 años), el 76% (15 años), el 71,6% (35-44 años) y el 54,8% (65-74 años) se cepillan los dientes más de una vez al día.

Por sexos, en las dos cohortes de adultos la frecuencia de cepillado es superior en las mujeres que en los hombres: el 78,5% de las mujeres, de entre 35 y 44 años, se cepillan los dientes más de una vez al día, frente al 60,1% de los hombres. En el grupo de 65 a 74 años, el 68,1% de las mujeres realizan más de una vez al día su higiene dental, frente al 38,8% de los hombres.



La frecuencia del cepillado ha mejorado, notablemente, en todos los grupos desde 2005, pero todavía no ha alcanzado el nivel deseable y necesario para un buen mantenimiento de la salud oral. Esta frecuencia ha aumentado en el periodo 2005-2020 del 53,1% al 76% en los jóvenes de 15 años y del 57% al 71,6% en los de 35-44 años. En el grupo de mayores, un 18,7% no tiene una higiene oral regular, aunque ha mejorado respecto a 2005 donde el porcentaje era del 24,8%.

La Encuesta de Salud Oral en España 2020 concluye que la higiene oral de los españoles va mejorando de forma continuada, pero debe mejorar todavía más y tener su reflejo en la recuperación de los índices de salud periodontal.

El Consejo General de Dentistas recuerda que una correcta higiene bucodental pasa por cepillarse adecuadamente los dientes al menos 2 veces al día, con una pasta dentífrica fluorada. Debe completarse mediante una higiene interdental diaria, limitar el consumo de azúcares, evitar el tabaco y el alcohol, mantener una dieta sana y realizar visitas periódicas al dentista.

Puede consultarse la encuesta en el siguiente enlace:

<https://rcoe.es/pdf.php?id=21&isrevista=1>

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.

CONSEJO DENTISTAS
Departamento de Prensa

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid
Teléfono: 914 264 414
prensa@consejodentistas.es