La salud bucodental, un pilar fundamental en la prevención cardiovascular

Exitosa experiencia piloto en España, incorporando a dentistas en programas de rehabilitación cardiaca

- *Hasta el momento, cuatro hospitales han participado en esta iniciativa conjunta, fruto de la colaboración de la Sociedad Española de Periodoncia y la Sociedad Española de Cardiología*
- *Se pretende ampliar la experiencia a la mayor parte de las Unidades de Rehabilitación Cardiaca de hospitales españoles*
- *La prevención y tratamiento de la enfermedad periodontal puede disminuir el riesgo cardiovascular de pacientes en rehabilitación cardiaca*
- *Las personas que sufren enfermedades de las encías tienen entre un 25 y un 50% más probabilidades de padecer patologías cardiovasculares*
- *Más de 2.500 profesionales de la Odontología se han formado ya específicamente en cómo promocionar la salud cardiovascular desde las consultas dentales, en una iniciativa que pretende extenderse a países de Iberoamérica*

Madrid, 12 de septiembre.- Tener unas encías enfermas, especialmente si presentan **periodontitis, es un importante factor de riesgo cardiovascular**, añadiéndose a los clásicamente conocidos. De hecho, la **prevención y el tratamiento periodontal** no solo es fundamental para evitar la aparición de enfermedades cardiovasculares, sino que también **puede disminuir el riesgo cardiovascular en los pacientes que se encuentran en rehabilitación cardiaca**, ya que se reduce la inflamación crónica que genera la patología periodontal y que, entre otros efectos deletéreos, puede contribuir al proceso de aterosclerosis.

"Esto no lo saben actualmente la mayoría de los pacientes, por lo que es importante informarles de estos aspectos e incluir en su programa de cuidados una serie de recomendaciones básicas e indispensables sobre su salud periodontal", destaca el ***Dr. Miguel Carasol***, portavoz científico de la Sociedad Española de Periodoncia, quien considera que *"de la misma manera que en las Unidades de Rehabilitación Cardiaca existen enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos o nutricionistas,* ***los dentistas pueden contribuir a que los pacientes cardiópatas reciban una buena información y motivación sobre su cuidado bucodental****, sumándolo a la consecución de hábitos de vida saludables en un momento en el que son esenciales para su futuro"*.

Partiendo de esta situación, la **Sociedad Española de Periodoncia (SEPA)** y la **Sociedad Española de Cardiología (SEC)**, fruto de la colaboración en un grupo de trabajo que cuenta con el apoyo de VITIS® y PERIO·AID®, han **culminado la primera fase** de un ambicioso e innovador proyecto para **integrar programas específicos de formación en salud bucodental en las Unidades de Rehabilitación Cardiaca** de los hospitales españoles.

Los **programas de rehabilitación cardiaca**, según los define la SEC, son *"el conjunto de intervenciones coordinadas y multidisciplinarias diseñadas para optimizar el funcionamiento físico, psicológico y social de los pacientes con enfermedad cardiaca, además de estabilizar, enlentecer o incluso revertir la progresión de los procesos ateroscleróticos subyacentes, reduciendo así la morbimortalidad".*

En concreto, el proyecto implementado hasta el momento se ha sostenido en tres objetivos esenciales, según explica el ***Dr. Juan José Gómez Doblas***, cardiólogo e integrante del grupo de trabajo SEPA-SEC: *"1. Divulgar entre la comunidad de cardiólogos la relación entre las enfermedades cardiovasculares y las enfermedades periodontales; 2. Sensibilizar a los pacientes con cardiopatías de la importancia de la correcta higiene bucodental y su vinculación con los riesgos cardiovasculares; 3. Introducir hábitos de higiene bucodental en*

pacientes de las unidades de rehabilitación para prevenir la aparición de enfermedades periodontales que puedan perjudicar su estado de salud cardiaca".

Exitosa experiencia

La **experiencia piloto**, que hasta el momento se ha llevado a cabo con éxito **en cuatro centros hospitalarios españoles**, pasa ahora a una **nueva fase de desarrollo**. Atendiendo a los buenos resultados obtenidos y excelente acogida, el objetivo es **ampliar esta iniciativa a todas las Unidades de Rehabilitación Cardiaca**, ofreciendo un nuevo enfoque en el manejo de personas con enfermedad cardíaca en el que **se incorpora la atención a la salud bucal como un elemento más a tener en cuenta en su abordaje clínico y a nivel preventivo**. Además de actuar sobre un factor de riesgo cardiovascular como es la periodontitis, el paciente recibe información y ayuda en un aspecto fundamental de su situación personal, como es el cuidado de su boca y la repercusión que tiene a nivel de autoestima, relaciones sociales, reincorporación laboral,...

Actualmente, se estima que **hay en España alrededor de 130 Unidades de Rehabilitación Cardiaca, que atiende en torno a 15-20.000 pacientes/año**. Como señala el ***Dr. Vicente Ignacio Arrarte***, presidente de la Sección Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardiaca de la SEC, *"en rehabilitación cardiaca es un momento idóneo para la información y para cambiar hábitos y actuar preventivamente: el paciente está más receptivo y el trabajo multidisciplinar está bien organizado"*. En el caso concreto de la colaboración entre cardiólogos y dentistas, este experto asegura que *"la diferente perspectiva de actuación vista desde esos dos ámbitos por separado enriquece una visión global de actuación y prevención conjunta"*.

En este mismo sentido, la ***Dra. Elena Figuero***, periodoncista y componente del grupo de trabajo SEPA-SEC, reconoce que *"ambos colectivos han aprendido y transmitido que existe una relación entre patologías tan frecuentes como la periodontal y cardiovascular isquémica, así como que la prevención sigue siendo la piedra angular de la salud*".

La colaboración se hace aún más necesaria si se tiene en cuenta, como resalta el Dr. Juan José Gómez Doblas, que *"existe no solo una clara conexión epidemiológica si no una causa inflamatoria común, unos factores de riesgo comunes y un objetivo preventivo compartido"*. A juicio del Jefe de Sección Cardiología Clínica del Hospital Virgen de la Victoria (Málaga), *"**cuidar la salud de las encías es un elemento importante en la consecución de un estado general saludable en el paciente cardiovascular**, ya que la boca, y concretamente la encía, es esencial en este objetivo*".

Salud cardiovascular en la consulta dental

Esta iniciativa se complementa, además, con otra que cuenta con el apoyo del Consejo General de Dentistas de España, y que ha permitido que hasta el momento **más de 2.500 profesionales de la Odontología se hayan formado en el último año y medio en la promoción de la salud cardiovascular desde la consulta dental**. Gracias a un curso online y gratuito se aporta información general sobre salud cardiovascular, factores de riesgo y manejo de aspectos básicos de la atención de la patología cardiovascular en la clínica odontológica.

Para el Comité Ejecutivo del Consejo General de Dentistas de España, *"esta iniciativa de formación es muy positiva, tanto por sus objetivos como por la trascendencia e importancia que tienen los procesos cardiovasculares"*, indica el ***Dr. Miguel Ángel López-Andrade***, coordinador de Sociedades Científicas de esta entidad, para quien queda demostrado que *"trabajando juntos, de la mano de SEPA y SEC, se mejora la labor que se puede desarrollar en las clínicas dentales en cuanto a la prevención y detección de enfermedades cardiovasculares".*

La iniciativa, dada su aceptación, no sólo pretende mantenerse, sino que **amplía su radio de acción**, extendiéndose a profesionales de la Odontología de habla hispana de Iberoamérica, en colaboración con sociedades científicas nacionales y con la Federación IberoPanamericana de Periodoncia. *"Debemos estrechar lazos con esos países y compartir conocimientos y experiencias, para conseguir una mejor salud gingival, cardiovascular y general"*, recomienda la periodoncista Elena Figuero.

Con este curso se trata, fundamentalmente, dar a conocer y potenciar los beneficios que supone contribuir a la mejoría de la salud cardiovascular desde las clínicas dentales, especialmente si se tiene en cuenta que **diariamente acuden miles de personas a las más de 22.000 clínicas odontológicas que existen actualmente en nuestro país.** ***"****El hecho de que el profesional de la Odontología conozca las particularidades y demandas especiales que pueden tener los pacientes con enfermedad cardiovascular o con riesgo de desarrollarla le ayuda a detectar precozmente factores de riesgo cardiovascular y a promover hábitos de vida saludables"*, subraya el Dr. López-Andrade.

Está demostrado que **las personas que tienen una mala salud de sus encías tienen más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular**, sobre todo aterosclerótica (como puede ser la enfermedad coronaria). *"Las personas que sufren enfermedades de las encías tienen entre un 25 y un 50% más probabilidades de padecer patologías cardiovasculares"*, asegura el coordinador de Sociedades Científicas del Consejo General de Dentistas, quien no duda en afirmar que *"al conseguir una buena salud gingival, estamos disminuyendo las posibilidades de sufrir enfermedad cardiovascular y mejorando la salud general"*.

En esta misma línea, el Dr. Miguel Carasol destaca ***"****que haya en España más de veinte mil pequeños centros de salud trabajando en la prevención de un grupo de enfermedades que causan tanta mortalidad y discapacidad en nuestra sociedad no tiene precio, teniendo en cuenta lo sencillas que son las medidas a emplear en la consecución de este fin"*; además, recuerda que *"****muchos pacientes que acuden a la consulta dental no suelen ir al médico porque creen que se encuentran bien****"*.

Los beneficios de esta formación superan el ámbito clínico, y adquieren una dimensión social y profesional. ***"****Los profesionales dentales deben asumir el papel tan importante que pueden tener en el cuidado sistémico del paciente, lo que sin duda elevará el prestigio y concepto que se tiene sobre este colectivo"*, admite el Dr. Carasol, quien indica también que *"muchos pacientes quieren estar incluidos en programas preventivos de salud y consideran que sus dentistas/higienistas son los profesionales que mejor pueden ayudarles"*.

Para más información:
Miguel López. Telf.*91.314.27.15*. *miguel.lopez@sepa.es*
Paco Romero*. Telf. 639.64.55.70. pacoromeroperiodista@gmail.com*

Con la colaboración de: VITIS encías PERIO·AID CLORHEXIDINA + CPC