



## El diagnóstico precoz del cáncer oral, clave para un mejor pronóstico de la enfermedad

- Con motivo del Día Europeo del Cáncer Oral, el Consejo General de Dentistas informa sobre los factores de riesgo de esta patología que provoca, aproximadamente, 1.500 muertes al año en España.
- Solo el 25% de los casos se diagnostica en estadios iniciales, por eso es necesario acudir periódicamente al dentista, quien detectará cualquier posible lesión.

**Madrid, 12 de junio de 2019.** El 12 de junio se celebra el Día Europeo del Cáncer Oral, una enfermedad con un alto índice de mortalidad y una gran incidencia entre la población. En España, se diagnostican alrededor de 7.000 nuevos casos de cáncer oral al año y, aproximadamente, 1.500 personas mueren a causa de esta enfermedad, superando a los accidentes de tráfico.

El cáncer oral es un tumor maligno localizado en la boca y que afecta a cualquiera de sus tejidos (lengua, encías, mejillas y labios). Puede presentar diferentes síntomas:

- Mancha blanca/roja o bulto en la cavidad oral.
- Una llaga que no se cura en dos semanas o que sangra con facilidad.
- Dificultad al masticar, tragar o mover la lengua y la mandíbula.
- Adormecimiento de la boca o la lengua.

El Dr. Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas, explica que ante cualquiera de estas señales hay que acudir al dentista, ya que “el diagnóstico precoz es clave para el pronóstico de la enfermedad, ya que favorecerá su curación, minimizando el riesgo de mortalidad”. Pero, lamentablemente, sólo el 25-30% de los casos se detecta en estadios iniciales.

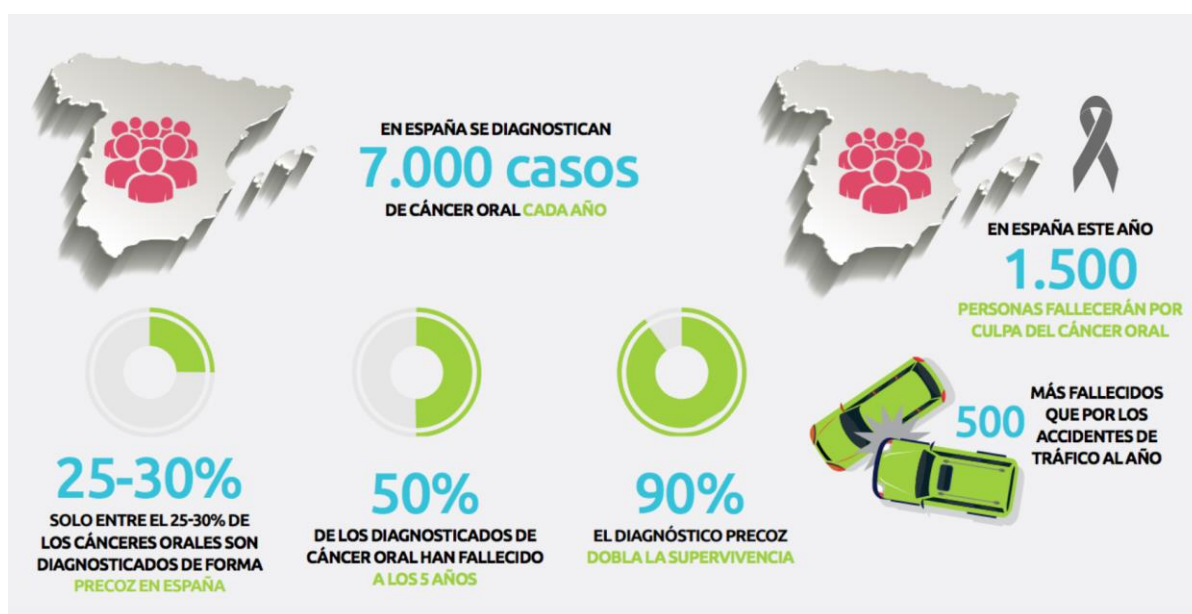
### Factores de riesgo

El estilo de vida de la persona está muy relacionado con la aparición de este tipo de cáncer. Así, múltiples factores propician el cáncer oral, como el consumo de alcohol y tabaco (el 90% de los casos de cáncer oral está relacionados con este hábito que, en España, ha aumentado 3 puntos en los últimos 2 años y un 5% más en el caso de los adolescentes), una mala alimentación, una higiene bucodental deficiente, el virus del papiloma humano, infecciones, prótesis mal ajustadas que provocan heridas, radiaciones ultravioletas o determinados productos químicos.

El Dr. Castro insiste en que, además de llevar un estilo de vida saludable, una de las medidas más efectivas para prevenir el cáncer oral es realizarse dos revisiones odontológicas anuales y una autoexploración cada 6 meses a partir de los 40 años para detectar posibles lesiones que puedan derivar en esta grave patología.



“Uno de nuestros objetivos como Consejo General es concienciar a la población de la importancia de acudir al dentista periódicamente para prevenir las enfermedades bucodentales. De hecho, en noviembre de 2018 organizamos una campaña a nivel nacional para la prevención del cáncer oral y en la que, durante un mes, dentistas voluntarios de toda España realizaron revisiones gratuitas a las 1.600 personas que lo solicitaron. Además, disponemos de la plataforma [www.canceroral.es](http://www.canceroral.es) donde se puede encontrar información sencilla y veraz sobre esta enfermedad”, concluye el Dr. Castro Reino.



### Consejo General de Colegios de Dentistas de España

*Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.*

**CONSEJO DENTISTAS**  
Departamento de Prensa

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid

Teléfono: 914 264 414  
[prensa@consejodentistas.es](mailto:prensa@consejodentistas.es)