



Venta de medicamentos en una farmacia de Ourense. // Iñaki Osorio

Abuelos hipermedicados

Un total de 3.686 mayores de Ourense consumen una media de 13 fármacos al día ► El Sergas aboga por la prescripción prudente

M. J. A. • Ourense

La pastilla para la tos, la del "riego", la de la diabetes y la que ayuda a un corazón con achaques a seguir adelante. La mesilla de noche de la mayoría de los abuelos de Ourense es un muestrario de fármacos. Según un estudio del Servicio Galego de Saúde, un total de 3.686 pacientes de la provincia, con una edad media de 75 años y patologías múltiples y crónicas, consumen hasta 13 fármacos distintos al día, "para ir tirando", cuando todo empieza a fallar.

Por esto motivo y siguiendo la estela de colectivos de profesionales de la sanidad como los del grupo Prescripción Prudente que trata de poner orden en este tema, el Sergas puso en marcha ayer una jornada de trabajo para mejorar la calidad asistencial del paciente crónico y polimedcado bajo el lema "Deprescripción farmacéutica", en la que participaron más de un centenar de médicos farmacéuticos de primaria, así como reconocidos especialistas en la materia.

Objetivos

La llamada "Deprescripción" tiene como objetivo mejorar la cali-

dad asistencial y la vida de los propios pacientes, haciendo una revisión periódica de los medicamentos que le han sido prescritos. La idea es ir adaptando los fármacos a la situación del enfermo, evitando los efectos secundarios, o que la polimedcación afecte a su calidad de vida.

Los "ancianos frágiles", con una salud muy deteriorada y muchos tratamientos acumulados a lo largo de los años, son el centro de atención de esta jornada. En este caso, según estudios de ámbito nacional, la población mayor de 65 años tiene un consumo medio de 7 a 13 fármacos diarios.

Las patologías más comunes

Según la Gerencia de Gestión Integrada del Sergas, en Ourense, en esta provincia, la más envejecida de España, son 3.686 personas mayores de 75 años las que tienen este problema de la polimedcación y toman hasta 13 medicamentos diferentes. Un programa específico dedicado a pacientes polimedcados trata de analizar periódicamente cada tratamiento para intentar reducirlos y evitar sus efectos secundarios.

Aquellos fármacos que más

abundan en las casas de este tipo de pacientes son los relacionados con la diabetes, la dislipenia o colesterol elevados, los problemas relacionados con la Enfermedad Obstructiva Crónica, o la osteoporosis. En la jornada de ayer participaron dos farmacéuticas de experiencia en la seguridad y uso racional del medicamento, Carmen Durán, vocal de la comisión de Cuidados Paliativos del Chuvi, y Cecilia Calvo, miembro del grupo Prescripción Prudente.

Las líneas abordadas trataron de abrir una vía coordinada de trabajo en la que, teniendo en cuenta los criterios del paciente, el médico de Primaria, los especialistas y el propio farmacéutico, se revisen periódicamente los tratamientos, especialmente en los enfermos polimedcados ancianos frágiles.

El problema, señalaron los técnicos, suele encontrárselo el médico de Primaria, el que atiende a este tipo de pacientes, cuando le llegan con muchos fármacos prescritos por anterioridad, pero que no incluyen los cambios que en el desarrollo de sus diferentes enfermedades experimenta el paciente y que obligan a revisar y reestudiar esa abundante farmacopea.

Jornada del Colegio de Dentistas de Pontevedra y Ourense

El Colegio de Dentistas de Pontevedra y Ourense celebró ayer unas exitosas jornadas formativas en Ourense en las que se abordaron las nuevas patologías funcionales mecánicas del aparato masticatorio, su incidencia en otras patologías como cefaleas y migrañas, y el abordaje que los profesionales pueden realizar para paliarla desde su diagnóstico precoz.



Jesús Regal

II MARATÓN DE
MAXIA

CENTRO COMERCIAL
A LAXE

Sábado 11 octubre

Sábado 18 octubre

ESPECTÁCULOS
EXPOSICIONES SORTEOS
PINTACARAS MAXIA DE PRETO
TALLERES MÁXICOS
E...

Semana 11 ao 18 outubro
PREZOS MÁXICOS
nas nosas tendas

Se podes soñar,
podes vivirlo.

1 HORA DE APARCAMENTO GRATIS
www.alaxecentrocomercial.es